

MENU' ESTIVO

LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Pasta al pomodoro fresco Hamburger di manzo Patate arrosto Gelato Pane	Riso alla parmigiana Tonno Insalata verde Yogurt Pane	Fusilli alla marinara Frittata con zucchine Fagiolini all'agro Frutta di stagione Pane	Pennette al tonno Mortadella Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Rigatoni burro e salvia Mozzarella Insalata di pomodori Succo di frutta Pane
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Pasta e patate Bastoncini di merluzzo Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta alle zucchine Frittata Insalata di pomodori Gelato Pane	Penne burro e parmigiano Platessa panata Bietolina all'olio Frutta di stagione Pane	Sedani alle zucchine Caprese Succo di frutta Pane	Pasta al forno Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Risotto con piselli Caprese Yogurt Pane	Pasta al forno Fusi di pollo Carote all'olio Succo di frutta Pane	Pizza margherita Fesa di tacchino (salume) Insalata di carote Gelato Pane	Gnocchetti sardi al ragù Cotoletta di pollo Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Polpette di pesce Insalata di carote Frutta di stagione Pane
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane	Chifferi alla siciliana Arrosto di vitello Spinaci all'agro Frutta di stagione Pane	Risotto con spinaci Sformato di patate e prosciutto Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo Insalata di carote Gelato Pane	Pennette al ragù vegetale Fesa di tacchino agli aromi Insalata mista Frutta di stagione Pane
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Pasta fredda Sformato di patate e prosciutto Bietolina all'olio Succo di frutta Pane	Passato di verdura con farro Cotoletta di pollo Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Zuppa di legumi con pasta Mozzarella Insalata verde Yogurt Pane	Passato di verdura con riso Polpette di carne Patate al forno Frutta di stagione Pane	Risotto al pomodoro Frittata Piselli Gelato Pane

MENU' INVERNALE

LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Passato di verdura con pasta Arista di maiale al forno Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Straccetti di vannino Patate arrosto Yogurt Pane	Pasta al tonno Bastoncini di merluzzo Insalata verde Frutta di stagione Pane	Rigatoni burro e salvia Mozzarella Insalata di pomodori Succo di frutta Pane	Pasta al pomodoro e basilico Bastoncini di pesce Insalata verde Frutta di stagione Pane
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Tortellini al burro Prosciutto Crudo Piselli Frutta di stagione Pane	Pasta e fagioli Mozzarella Spinaci all'olio Succo di frutta Pane	Pasta al la crema di zucchine Hamburger Purea di patate Frutta di stagione Pane	Pasta e patate Bastoncini di merluzzo carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta e patate Cotoletta di pollo Spinaci Frutta di stagione Pane
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Pasta al sugo Plattessa al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane	Risotto ai funghi Omelette al formaggio Carote in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Polpette di polio Spinaci all'agro Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Piselli Frutta di stagione Pane
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Gnocchi al pomodoro Formaggio Purea di patate Budino Pane	Pasta al burro Fesa di tacchino agli aromi Insalata di finocchi Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù Cosce di pollo al forno Spinaci all'agro Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Yogurt Pane	Risotto con pomodoro Fusi di pollo Insalata verde Frutta di stagione Pane
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Pasta al ragù di verdure Polpette di maiale Carote Frutta di stagione Pane	Pasta al forno Filetti di sogliola Insalata mista Frutta di stagione Pane	Minestrone di verdure con pasta Frittata Patate al forno Yogurt Pane	Fusilli al ragù Caciotta dolce Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta al tonno in bianco Sformato di patate e prosciutto Bieta all'olio Succo di frutta Pane

ALL. 1**GRAMMATURE**

LE GRAMMATURE DEI PRINCIPALI COMPONENTI DEL MENU' DOVRANNO ESSERE LE SEGUENTI, rispettivamente per infanzia e primaria.

Riso a pasta asciutti	60	80
Riso a pasta in brodo	30	40
Gnocchi	120	140
Formaggio grana	4	4
Carne/pesce crudo	80	100/120
Formaggio	30	60
Prosciutto	30	60
Pollo con osso a crudo	220/250	220/250
Uova n.	1	1,5
Patate bollite	130	150
Patate per purea	110	130
Verdura cotta	90	110
Verdura cruda	70	90
Frutta	120/140	120/140
Pane	40/50	40/50

Le grammature per gli utenti adulti (personale docente) dovranno essere pari a quelle delle scuole elementari.

E' consentita la variazione del menu (salvo quanto sopra dettagliato) nei casi previsti dal capitolato speciale di appalto.

In questi casi si dovrà comunicare agli incaricati comunali ed alle scuole l'avvenuto cambio di menù.